



Revalideren is leren Festival – een inkijkje

Heb jij wel eens twee mannen samen zien koken? Vast wel. Maar heb je ook wel eens twee mannen zien koken waarbij de ene een hoge dwarslaesie heeft en de andere een halfzijdige verlamming? Ik in iedere geval nog nooit, totdat zij mij lieten zien hoe ik een overheerlijke Dahl kon maken in 30 minuten tijd. Dat gebeurde op het Revalideren is leren Festival, waar ervaringsdeskundigen, professionals, opleiders en bestuurders uit de revalidatie en het Sociaal Domein samen kwamen om met en van elkaar te leren. Het thema? Revalideren is leren in de praktijk.

Inge Vuijk

Online voetballen

18 November was het zover. Een week nadat er weer nieuwe Covid-maatregelen waren ingegaan ging het online Revalideren is leren Festival van start, georganiseerd door stichting Revalideren is leren samen met Rehab Academy. Daar waar er in de aanloop nog wat gemopper te horen was dat het festival online zou plaatsvinden waren we maar wat blij dat we in het voorjaar toch besloten hadden om het Festival online te organiseren. En niet zomaar een online Festival. Iedereen reisde voor de gelegenheid af naar een online omgeving waar je met je eigen Avatar kon rondwandelen. En behalve het volgen van inhoudelijke sessies kon je tussendoor ook even een potje voetballen, dansen of met een boot de zee rond het eiland verkennen. Ook kon je er even een praatje maken met de andere aanwezigen door gewoon op diegene af te stappen, 'coronaproof' de hand te schudden en te gaan praten. Een bijzondere en interactieve omgeving, die voor bijna alle aanwezigen nieuw en daarmee onwennig was. Gelukkig leer je buiten je comfortzone het snelst en in de loop van de middag zag je dat iedereen zich steeds vrijer ging bewegen.

Afkijken helpt

Esther Vergeer opende het festival met een pleidooi voor afkijken. Ter illustratie toonde ze de video die Diede de Groot voor haar had opgenomen: 'Ode aan Esther Vergeer'. Niet om mezelf op de borst te kloppen, verontschuldigde ze zich meteen, maar om het belang te onderstrepen van hoe groot de waarde is van voorbeelden en rolmodellen. Afkijken helpt! Was dan ook de boodschap waarmee ze iedereen het Festivalterrein opstuurde. Het bleek de rode draad door de middag te worden.

De kracht van ervaringsdeskundigheid

Gedurende de middag waren er verschillende sessies te volgen in verschillende gekleurde zalen van de GoMeet Campus. In de paarse zaal vertelden Paul en Niels van de Dwarslaesie Organisatie Nederland over hun aanpak, waarmee ze regionale ervaringsdeskundigheid aan het professionaliseren zijn. Gevolgd door Mijn Leven 2.0, een online platform dat ook veelvuldig gebruik maakt van ervaringsdeskundigen.

'Ik heb zowaar even gevoetbald op mijn hoge hakken!'

Revalideren is leren in de praktijk

Voor de aanwezige professionals was er een kijkje in de keuken bij zowel de volwassenrevalidatie als de kinderunit van Tolbrug revalidatie uit Den Bosch, waar langzaam de hele organisatie wordt ingericht op basis van de principes van Revalideren is leren. Maar ook de Hoogstraat uit Utrecht en Beatrixoord in Haren namen de aanwezigen mee in hun aanpak op hun neurologieafdeling. Beide centra hebben het ochtendritueel ingericht in het verlengde van de principes van Revalideren is leren. Mensen mogen 's ochtends in hun eigen tempo en volgorde opstaan, wassen, aankleden en ontbijten. Zonder daarbij gehinderd te worden door roosters of vaste ontbijttijden. Het is overduidelijk dat revalidanten hierdoor extra geprikkeld worden om zelf na te denken en initiatief te nemen. Vaardigheden waar je de rest van je leven plezier van hebt.

Meedoen faciliteren

Ook bestuurders kwamen aan hun trekken met waardevolle bijdragen van Otwin van Dijk, burgemeester Oude IJsselstreek, voormalig 2^e-kamerlid, voorvechter van het VN Verdrag en bovendien zelf, met zijn hoge dwarslaesie, ervaringsdeskundig. Tijdens zijn bijdrage, waarin hij vertelde hoe hij binnen zijn gemeente werkt aan inclusie ging er een vlag van verwondering en opluchting door de plenaire chat heen. Menig aanwezig ervaringsdeskundige wenste zichzelf ook zo'n burgemeester. De directeur van Revalidatie Nederland pleitte ervoor dat meer mensen gewoon aan de slag zouden gaan om ervoor te zorgen dat mensen met een beperking beter leren meedoen in onze maatschappij. Drie voorbeelden van organisaties die het echt anders doen volgden; Rehab Academy met uitkomst gestuurde trainingsprogramma's; Tolbrug revalidatie volop in transitie naar een Revalideren is leren aanpak en Daan Theeuwes Centrum dat 'Erik Scherder' huizen realiseert waar jongeren met hersenletsel kunnen leren om weer in te voegen in de maatschappij.

Leerafdelingen

Niet alleen in de zorg en het sociaal domein is beweging gaande. Ook hogescholen zijn aan de slag met deze nieuwe sociale visie op revalidatie. Zo vertelden opleiders van Fontys en de Hanzehogeschool hoe ze in samenwerking met Tolbrug Revalidatie en Revalidatie Friesland hun studenten opleiden met de principes van Revalideren is leren in hun rugzak. Boeiende leerafdelingen binnen de betrokken revalidatiecentra, waar studenten, revalidanten en professionals samen leren, zijn hiervan het resultaat.

Festival

En een Festival zou geen festival zijn zonder muziek en eten. En dus nam



Ruud Rijnbeek de aanwezigen mee naar zijn drumstudio, waar hij een demonstratie drummen met een hoge dwarslaesie gaf. De muzikant in hart en nieren ging na zijn dwarslaesie uitzoeken hoe hij het bespelen van zijn basdrum en hi-hat kon vervangen.

Met een andere opbouw van zijn drumkit die hij volledig met zijn handen kan bespelen, speelt hij intussen al weer als vanouds in zijn eigen band. Bijna als vanouds dan want met twee ledematen kun je natuurlijk niet wat je met vier ledematen wel voor elkaar krijgt. Maar swingen doet hij zeker weer. Zelfs voor de rondvliegende drumstokken heeft hij een oplossing gevonden. Door zijn verminderde handfunctie kan hij de drumstokken niet meer heel stevig vasthouden. Hij heeft daarom zijn stokken omwikkeld met tennisgrip. En dat werkt!

Rolling chef

Tijdens afsluiting van het festival werd er gekookt. Onno, de rolling chef met een hoge dwarslaesie en Harmen met een halfzijdige verlamming bereidden samen in slechts 30 minuten een overheerlijke Dahl. Alle aanwezigen hadden vooraf een festivalpakket toegezonden gekregen met daarin o.a. de ingrediënten van de Dahl. De uitdaging was om vanuit je eigen keuken mee te koken. Dat viel nog niet mee. Het tempo van beide heren was nauwelijks bij te houden, zo handig als ze zijn met het keukengerei. Beiden vooral gepassioneerd kok na hun revalidatie. Voor de één de invulling van zijn rol binnen zijn gezin. Voor de ander een alternatief voor voetballen met zijn opgroeiende zoon.

Gelijkwaardigheid

Het meest bijzondere was misschien toch wel dat tijdens het Festival aan

niemand te zien was vanuit welk perspectief hij of zij meedeed. Op de online GoMeet Campus, waar het festival plaatsvond, kun je niet zien of iemand in een rolstoel zit, met een stok loopt of directeur is van een revalidatiecentrum. Iedereen was even beperkt in het zich voortbewegen als Avatar in een onbekende omgeving. Een super gelijkwaardig vertrekpunt dat leidde tot waardevolle discussies en gesprekken. De focus gericht op meedoen in de maatschappij. En dat afkijken werkt, bleek wel aan de positieve reacties achteraf. 'Ik vond het de leukste en meest inspirerende online meeting die ik gehad heb!'

Dit was de laatste column 'Revalideren = Leren' van Inge Vuijk. De redactie van LetselschadeNEWS bedankt haar voor de prettige samenwerking. ♦